

➤ **ACTIVITES SPORTIVES** ◀

Certificat médical OBLIGATOIRE à l'inscription

GYMNASTIQUE

Les cours adultes sont limités à 30 personnes .

Responsables : Pascale PATISSIER
Elisabeth ROSI

tél.: 03.85.37.45.36
tél.: 03.85.36.52.61

<i>Lundi :</i>	de 14h30 à 15h45 de 15h45 à 16h45 de 18h à 19h de 19h à 20h	Adultes Seniors Adultes Adultes	}	salle de sports
<i>Mardi :</i>	de 19h15 à 20h15	Stretching adultes		
<i>Mercredi</i>	de 9h30 à 10h30 de 11h à 12h de 14h à 15h de 15h15 à 16h15	Enfants (6/7 ans) Enfants (5/6ans) Enfants } de 2 à Enfants } 4ans	}	Foyer Rural dojo de la salle de sports
<i>Jeudi :</i>	de 12h15 à 13h15 de 19h15 à 20h15	Adultes Adultes		

JUDO

Responsables : Christian PAIRE
André LEPY

tél. : 03.85.36.54.29
tél. : 03.85.36.53.08

<i>Mardi :</i>	de 17h30 à 18h30 de 18h30 à 19h30	6 à 8 ans 9 à 12 ans	}	dojo de la salle de sports
<i>Mercredi :</i>	de 17h00 à 18h00 de 18h00 à 19h00	Baby judo 4 ans Baby judo 5 ans		
<i>Vendredi :</i>	de 17h à 18h de 18h à 19h de 19h à 20h30	6 à 8 ans 9 à 12 ans 13 ans et plus		

HAND-BALL
loisir mixte

Responsable : Jean-Christophe BARBIER

tél. : 06.22.90.41.41

<i>Mardi :</i>	de 20h30 à 22h30		salle de sports
----------------	------------------	--	------------------------

VOLLEY-BALL
loisir mixte

Responsables : Ludovic Da Mota
Olivier PONTARLIER

tél. : 03.85.36.53.00
tél. : 06.72.95.98.90

<i>Lundi :</i>	de 20h à 23h		salle de sports
<i>Jeudi :</i>	de 20h à 23h		salle de sports

YOGA

Responsables : Isabelle LAFOND
Jacqueline DUMONT

tél. :03.85.37.42.45
tél.: 03.85.37.40.35

<i>Lundi :</i>	de 17h à 18h30 de 18h30 à 20h	}	Foyer Rural
<i>Jeudi :</i>	de 9h45 à 11h15		

MARCHE

Responsables : Marie-Thérèse THEVENOT
Denise LACHARME

tél.: 03.85.36.52.58
tél.: 03.85.37.13.03

<i>Jeudi:</i>	de 13h45 à 17h
---------------	----------------

➤ ACTIVITES MUSICALES ◀

CHORALE

Responsables : Elisabeth ROSI
M-Thérèse THEVENOT

tél. : 03.85.36.52.61
tél. : 03.85.36.52.58

Jeudi de 19h45 à 21h45

**à Crèches (Foyer Rural)
ou à Prissé (Mairie au 2^{ème} étage) en alternance**

GUITARE

Responsables : Hélène LUGA
Chantal GELIN

tél. : 03.85.36.55.21
tél. : 03.85.37.42.57

Mardi : de 20h30 à 21h30
de 21h30 à 22h30 (adultes)
Mercredi : de 11h30 à 12h30 (enfants)
de 13h45 à 14h45 (enfants)
de 14h45 à 15h45 (enfants)

} **Foyer Rural**

DANSE SALON – ROCK – SALSA (bases)

Responsable : Dominique PATUEL

tél. : 03.85.37.41.02 (après 20h)

Mardi : de 20h30 à 22h (Adultes et enfants débutants
à partir de 10 ans)

} **Foyer Rural**

Inscriptions possibles aux cours du 23/09 ; 30/09 et 7/10 ou par téléphone

DANSE RYTHMIQUE et JAZZ

Responsables: Brigitte GUERIN
Margot DA MOTA

tél. : 03.85.36.53.39
tél. : 03.85.36.53.00

Mardi: de 17h à 17h45 } Enfants de 3 à 6 ans
de 17h45 à 18h }
de 20h30 à 22h } Adultes
Mercredi de 9h à 10h30 } Enfants de 7 ans et plus
De 10h30 à 12h }

} **Foyer Rural**

➤ ACTIVITES ARTISTIQUES et CREATIVES ◀

DESSIN PEINTURE

Responsable : Nicole MOSSON

tél. : 03.85.37.18.06

Enfants : 10 participants par cours

Mercredi : de 14h à 15h30
et/ou de 16h à 17h30

} **Foyer Rural**
} **Foyer Rural**

PEINTURE Adultes

Mardi : de 18h à 20h

} **Foyer Rural**

THEÂTRE :

Responsables: M -Paule CHRISTIANSEN
Chantal GELIN
Danielle DA COSTA

tél. : 03.85.36.57.12
tél. : 03.85.37.42.57
tél. : 03.85.37.47.70

Mercredi : de 17h30 à 18h30 } Enfants de 6 à 9 ans
de 18h30 à 19h30 } Enfants de 10 à 14 ans
de 19h30 à 20h30 } Enfants de 10 à 14 ans
de 20h30 à 22h } Adultes

} **Foyer Rural**

PEINTURE sur soie :

Responsable : Danielle DA COSTA

tél. : 03.85.37.47.70

Lundi : de 14h 30 à 17h

} **Foyer Rural**

DEGUSTATION et

Responsable : M-Pierre REYNES

tél. : 03.85.37.45.89

CONNAISSANCE des vins (initiation)

Vendredi : de 19h à 21h (tous les 15 jours)

} **Foyer Rural**

➤ **ACTIVITES de PLEIN - AIR** ◀

SKI

Responsables : Nicole MOSSON
Jacques LAMY

tél. : 03.85.37.18.06
tél. : 03.85.37.16.90

Les dates seront connues ultérieurement.

SORTIES
PLEIN AIR

Responsables : Jacques LAMY
Simone ROLLET

tél. : 03.85.37.16.90
tél. : 03.85.37.41.65

une sortie à l'automne 2008 et deux sorties au printemps 2009

RENSEIGNEMENTS UTILES

Toutes les activités proposées ne pourront être maintenues
que si le nombre de participants est suffisant

Les horaires des cours peuvent subir quelques modifications :
Se renseigner lors des inscriptions

INSCRIPTIONS :

Mercredi 3 et Mercredi 10 Septembre 2008

Salle du Foyer Rural de Crêches-sur-Saône
de 17h30 à 19h

IMPORTANT :

**Pour ne pas perturber les premiers cours, venez vous inscrire ou vous faire inscrire
les 3 ou 10 septembre.**

Il vous sera demandé :

1 - **L'adhésion** au Foyer Rural de Crêches-sur-Saône pour l'année
(1 carte valable pour toutes les activités)

2 - Un **certificat médical obligatoire le jour de l'inscription** pour les activités sportives.
Pensez- à le prévoir pour le 3 ou le 10 septembre 2008.

3 - Le **paiement de la cotisation annuelle** pour les activités choisies

▶ **Les cas de force majeure UNIQUEMENT (accident, problème de santé...) pourront
conduire, après accord du Conseil d'Administration, au remboursement
des trimestres non consommés**

MAIS:

- Le trimestre commencé sera dû.**
- Le paiement de la carte d'adhésion restera acquis
définitivement au F.R.C**

Faites-vous plaisir en 2008-2009 avec le Foyer Rural !